

PROGRAMM (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN):

Das Seminar ist Samstag/Sonntag als Einführungsseminar konzipiert. Ab Sonntagabend wird das Seminar nur noch für 2. und 3. Kriyabans weitergeführt.

Samstag

- 09.00 Uhr Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmende
- 11.15 Uhr Meditation für alle Stufen
- 17.00 Uhr Meditation für alle Stufen

Sonntag

- 09.00 Uhr Meditation für alle Stufen
- 15.00 Uhr Erklärung der 2. Kriya Technik. Die Teilnahme ist Voraussetzung für alle, welche am Montag eingeweiht werden.
- 16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Montag

- 09.00 Uhr Einweihung in den 2. /3. Kriya (nur für Teilnehmende, die von Kripanandamoyima persönlich eingeladen wurden, oder schon eingeweihte Kriyabans)
- 16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Dienstag

- 09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe
- 11.00 Uhr Erklärung der 3. Kriya Technik für Kriyabans ab 3. Stufe
- 16.30 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe

Mittwoch

- 09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe
- 14.30 Uhr Feuerzeremonie
- 16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Donnerstag

- 09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe
- 16.30 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe

Freitag

- 09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe
- 14.00 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe
- 16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Samstag

- 09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe,

Für neue Teilnehmende ist der Besuch von drei Meditationen erforderlich und im Seminarbetrag inbegriffen. Für Kriyabans, welche neu eingeweiht werden, ist die Teilnahme an mindestens drei 2. Kriya Yoga Meditationen sowie an der Feuerzeremonie notwendig.

KONTAKTADRESSE FÜR PERSÖNLICHE FRAGEN:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold), Alte Landstr. 131b, CH-8702 Zollikon,
Telefon: +41 (0)43 499 66 27, E-Mail: kripanandamoyima@kriya.ch

«Aus dem Fluss ohne Quelle lass mich immerdar
die Wasser Deines unerschöpflichen Wesens trinken.»

Paramahansa Yogananda



Kriya Yoga Sommerseminar
mit Kripanandamoyima

11. / 12. Juli
Einführungsseminar

12. – 18. Juli
2. / 3. Kriya Seminar

11. – 18. Juli 2026
in CH-Klosters/Davos GR

KRIYA YOGA SOMMERSEMINAR

11. - 18. Juli 2026 in CH-Klosters/Davos GR

SEMINARORT:

Hotel Sport, Landstrasse 95, CH-7250 Klosters

www.hotel-sport.ch, E-Mail: info@hotel-sport.ch, Tel. +41 (0)81 423 30 30

Das Sporthotel Klosters liegt inmitten einer traumhaften Alpenkulisse mit vielen Ausflugsmöglichkeiten. Zu den besonderen Einrichtungen zählen ein Minizoo, Tennisplätze, eine Minigolfanlage, eine Sauna und ein attraktives Hallenbad mit Liegewiese. Die Zimmer sind frisch renoviert. Das Hotel bietet neben Einzel- und Doppelzimmern auch einige Familienzimmer sowie eine Ferienwohnung mit Küche an. Die Halbpension beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet sowie am Abend ein 4-Gang-Menü, auch mit vegetarischen Gerichten.

Wir bitten die Teilnehmenden, nach Möglichkeit ihre Unterkunft direkt im Hotel Sport zu buchen, um von den günstigen Seminar-Konditionen zu profitieren. Die günstigen Familienzimmer (2 Zimmer mit gemeinsamem Bad) und die Ferienwohnung bieten sich auch an, sich mit anderen Teilnehmenden zusammenschliessen. Bei der Reservation unbedingt «Kriya Yoga» angeben.

SEMINARKOSTEN: (ohne Unterkunft und Verpflegung)

- Einführungsseminar Sa/So (Einführung inkl. 3 Meditationen, exkl. Essen)
für neue Teilnehmende: Euro / CHF 300
- Einzelne Meditationen: Euro / CHF 38
- Einweihungen, siehe separates Informationsblatt

Seminarpauschalen (keine Rückerstattung für nicht besuchte Meditationen):

Teilnahme am ganzen Seminar ab Samstag:

- 2. Kriya: Besuch aller 1. + 2. Kriya Meditationen: Euro / CHF 400
- 3. Kriya: Besuch aller Meditationen: Euro / CHF 500

Teilnahme ab Sonntagabend bis Samstag:

- 2. Kriya: Besuch aller 2. Kriya Meditationen: Euro / CHF 300
- 3. Kriya: Besuch aller Meditationen: Euro / CHF 400

Überweisung spätestens 1 Woche vor Kursbeginn, bitte mit Angabe des Seminarortes und Name(n) des/der Teilnehmenden auf folgendes Konto:

Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich, IBAN: CH17 0070 0113 5000 0396 9
zusätzlich für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A

Es besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Kursbeiträge, Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen: www.kriya.ch > Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation. Bitte Gesuche mindestens 2 Wochen vor dem Seminar einsenden.

WAS IST KRIYA YOGA:

Kriya Yoga hat eine lange Tradition und war früher nur wenigen auserwählten Menschen vorbehalten. Erst durch Paramahansa Yogananda (1893-1952), Autor von «Autobiographie eines Yogi», wurde diese uralte Meditationstechnik im Westen bekannt. Kriya Yoga ist eine Methode zur Selbstverwirklichung, welche seelische, geistige und spirituelle Entwicklung schenkt. Die Kombination von Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen wirkt sich harmonisierend auf den Körper und das ganze Nervensystem aus. Jedermann kann diese Technik, ungeachtet seines Alters, seiner Herkunft und seines Glaubens, unter der direkten Anleitung eines autorisierten Lehrers lernen. «Kri» bedeutet «Handlung, Aktivität», «ya» bedeutet «Seele» und «Yoga» bedeutet «Einheit». Kriya Yoga bedeutet Einheit von Körper, Seele und Geist in jeder Handlung. Das Ziel dieses Weges ist es, die Fähigkeit und das Bewusstsein zu entwickeln, auch im Alltag – trotz aller Belastungen – in Harmonie und in Verbindung mit dem Göttlichen zu bleiben. Das Praktizieren dieser Technik bedingt auf keinen Fall ein sich Abwenden von beruflichen und familiären Verpflichtungen, im Gegenteil ermöglicht es die Verbindung von einem erfüllten weltlichen Leben mit spiritueller Entwicklung und Bewusstwerdung.

SEMINARLEITUNG:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold) ist Nachfolgerin von Paramapadma Dhiranandaji und führt die Kriya Yoga Tradition in seinem Sinne weiter. Von ihrem Lehrer erhielt sie ihren spirituellen Namen Kripanandamoyima, was «mitfühlende, verzeihende, glückselige Mutter» bedeutet.

AUSKUNFT:

Marlies Brännhage, Telefon: +41 (0)44 912 29 20, Mobil: +41 (0)79 318 65 82,
E-Mail: marlies.braennhage@kriya.ch

ANMELDUNG:

Anmeldefrist ist der 27. Juni 2026.

Nach Möglichkeit bitte über die Website: www.kriya.ch > Seminare, oder per Post an:
Hans Neuenschwander, Talbodenstrasse 60, CH-3098 Schliem b. Köniz.

Bitte keine Anmeldungen per Telefon oder E-Mail. Schriftliche Anmeldungen bitte mit folgenden Angaben: Adresse, Telefon, Kriya Stufe bzw. vermerken «neu»; Teilnahme am ganzen Seminar oder an welchen Meditationen.

MITNEHMEN:

Bequeme Kleidung (z.B. Trainer), Socken, Sitzkissen oder Meditationsbank bzw. -sitz mit Lehne (Wandplätze können nicht garantiert werden), Yogamatte oder Decke. Es stehen einige Matten zur Verfügung.

Badeslipper mit rutschfester Sohle fürs Hallenbad mitnehmen (Hinweis des Hotels).