



Kriya Yoga Meditationsgruppe St.Gallen

Herzlich willkommen zur Meditationsgruppe in St.Gallen!

Die nächsten Gruppenmeditationen finden an folgenden Daten statt:

21. August 2026

04. September 2026

5./6. September Seminar Zürich

18. September 2026

02. Oktober 2026

17.-23. Oktober Herbstseminar Wildhaus

06. November 2026

20. November 2026

04. Dezember 2026

18. Dezember 2026

19. Dezember spirituelle Weihnachtsfeier

Jeweils freitags von 18.50 Uhr bis ca. 20.15 Uhr. Türöffnung um 18.35 Uhr.

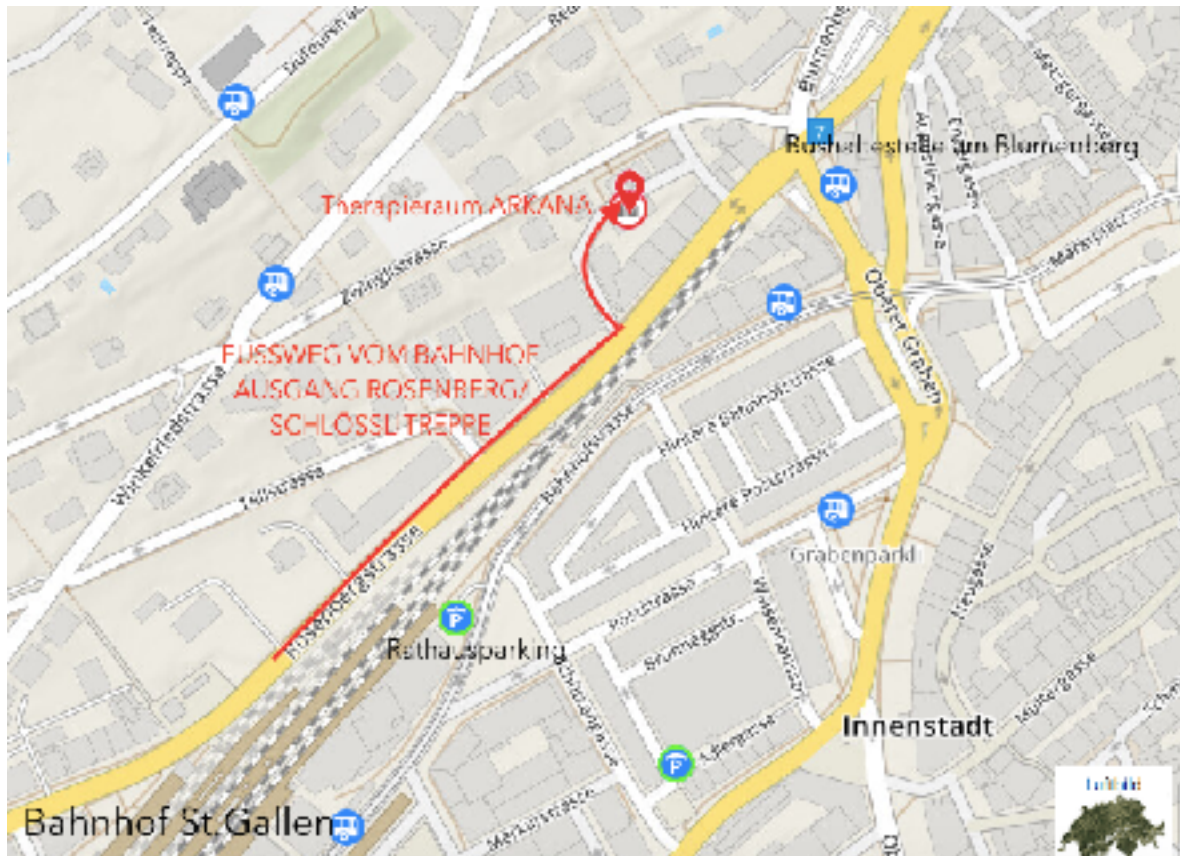
Mitbringen:

- Bequeme und allenfalls warme Meditationskleidung
- Grosses Tuch um die Matte zu bedecken
- Kosten: 20.- bitte bar mitbringen

Matten und Kissen sind vorhanden, selbstverständlich darf man auch die eigenen mitbringen.

Anmeldung: antonia_samuel.smits@kriya.ch
0777 535 06 46

Wir bitten darum, sich bis am Mittwoch per Mail oder SMS/ Whatsapp anzumelden. (Durchführung ab 2 Personen). Alle, die einen Kriya Yoga Einführungskurs in der Linie von Paramapadma Dhiranandaji besucht haben, sind herzlich eingeladen. Einführungskurse und Info unter: www.kriya.ch



Kursort: Therapieraum ARKANA, Rosenbergstrasse 12A, 9000 St.Gallen
(www.arkana-therapie.ch/kontakt)

Der Raum befindet sich 10 Gehminuten vom Bahnhof entfernt. Buslinien 5 und 9 fahren bis zur Haltestelle Blumenberg. Die nächsten Parkmöglichkeiten befinden sich im Parkhaus am Bahnhof oder Rathaus, allenfalls in der blauen Zone im Quartier (Zwinglistrasse). Ein Parkplatz liegt im Innenhof vor der Praxis.