

SEMINAR:

Einführungskurs in die Meditationstechnik nach der Tradition von Babaji, Paramahansa Yogananda (Autor von „Autobiographie eines Yogi“), Paramapadma Dhiranandaji bis Kripanandamoyimaji.

Nähere Informationen und weitere Termine unter:

www.kriya.ch

SEMINARORT:

Yogaschule SOHAM Schwetzingen (bei Heidelberg)
Bismarckstraße 19, 68723 Schwetzingen

www.yogaschule-soham.de

ANREISE:

Der Seminarraum ist vom Bahnhof Schwetzingen aus zu Fuß in ca. 5 Minuten erreichbar. Wer mit dem eigenen Auto anreist hat in der Umgebung diverse Parkmöglichkeiten zur Verfügung: z.B. kostenloser Parkplatz Neuer Messplatz Schwetzingen

MITNEHMEN:

Matte oder Wolldecke, bequeme Kleidung, Socken, Sitzkissen oder Meditationsbank bzw. -sitz mit Lehne. Der Seminarraum hat einen Holzboden. Es sind auch Matten, Kissen und Stühle im Seminarraum vorhanden. Falls diese genutzt werden, bitte ein Tuch oder eine Decke zur Unterlage mitbringen.

„Wenn ihr euch in der Meditation übt, werdet ihr erkennen, dass ihr euer Paradies stets im eigenen Herzen mit euch tragt.“

Paramahansa Yogananda



Kriya Yoga Seminar mit Ambujananda

20. / 21. Juni 2026 Schwetzingen

KRIYA YOGA SEMINAR

20./21. Juni 2026 in D-Schwetzingen

SAMSTAG, 20. JUNI 2026:

- 08:00 Uhr Türöffnung
- 09:00 Uhr Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmende. Neue Teilnehmende werden gebeten, sich eine halbe Stunde vor Seminarbeginn einzufinden.
- 11:15 Uhr Meditation für alle Stufen
- 13:00 Uhr Mittagspause
- 16:00 Uhr Fragen
- 16:30 Uhr Meditation für alle Stufen (Ende ca. 18:30 Uhr)

Nach Wunsch gemeinsames Abendessen in Schwetzingen, bitte dafür verbindlich anmelden.

SONNTAG, 21. JUNI 2026:

- 08:30 Uhr Türöffnung
- 09:00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe (nicht für neue Teilnehmende)
- 11:15 Uhr Meditation für alle Stufen (Ende ca. 13:00 Uhr)

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Ambujananda (Sandra Rausch)
Heinrich-Fuchs-Str. 40, 69126 Heidelberg
Telefon +49(0)6221 7276905
E-Mail: Ambujananda@kriya.ch
Anmeldefrist ist der 18.06.2026.

SEMINARLEITUNG:

Ambujananda (Sandra Rausch) wurde von Kripanandamoyimaji autorisiert, Einführungsseminare zum Erlernen der Kriya Yoga Technik durchzuführen.

SEMINARKOSTEN:

Neue Teilnehmende pauschal:
Euro 300 (inkl. 3 Meditationen)

Bereits eingeführte Teilnehmende:
Euro 38 pro Meditation

Überweisungen spätestens 1 Woche vor Kursbeginn, bitte mit Angabe des Seminars, Name(n) des/der Teilnehmenden per E-Banking auf folgendes Konto:
Sandra Rausch, IBAN:DE12500105175458767129

Ermässigungen nach Absprache mit Ambujananda (z.B. Ausbildung, finanzielle Engpässe)

