

2026



KRIYA YOGA

- **Einführungsseminare**
- **Donnerstagabend-**
- **und Sonntagsmeditationen**



mit Jyotipremananda
(Adrienne Schumacher)
in Thun



2 Einführungsseminare:

28.2./1.3.2026

26./27.9.2026

Programm

Samstag:

09:00 Uhr	Einführung
11:15 Uhr	Meditation
13:00 Uhr	Mittagspause
16:00 Uhr	Fragen
16:30 Uhr	Meditation

Sonntag:

09:00 Uhr	2. Kriya Meditation
11:15 Uhr	Meditation

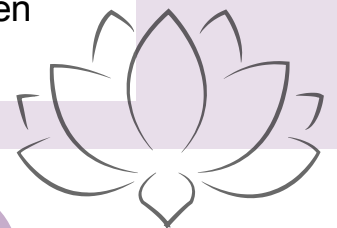
Seminarort

Aaretraum
Obere Hauptgasse 72
3600 Thun

Bahnhof und Parkhäuser
ca. 8 Gehminuten entfernt.

Mitnehmen

- Bequeme Kleidung
- Matten, Sitzkissen, Stühle und Decken sind vorhanden.



Seminarkosten

- Neue Teilnehmende: **CHF 300.00** (exkl. Unterkunft und Verpflegung)
- Eingeführte Teilnehmende: **CHF 38.00** pro Meditation

Anmeldung

Jyotipremananda
(Adrienne Schumacher)
Brachweg 4, 3771 Brenzikofen
079 289 73 43
Jyotipremananda@kriya.ch

Bankverbindung

Betrag vor Seminarbeginn überweisen:
Valiant Bank AG, 3612 Steffisburg,
IBAN: CH54 0630 0506 7955 5450 9
BIC (swift): VABECH22STE

Kriya Yoga

Informationen zu Kriya Yoga und
weitere Termine findest du unter
www.kriya.ch.

Donnerstagabend-Meditation

19:30 - 21:00 Uhr

Türöffnung: 19:00 Uhr

Termine

Januar

15.1.2026

29.1.2026

Februar

12.2.2026

19.2.2026

März

5.3.2026

19.3.2026

April

9.4.2026

16.4.2026

30.4.2026

Mai

7.5.2026

21.5.2026

Juni

18.6.2026

Juli

2.7.2026

23.7.2026

August

13.8.2026

September

3.9.2026

24.9.2026

Oktober

15.10.2026

22.10.2026

November

5.11.2026

19.11.2026

Dezember

3.12.2026

17.12.2026

Ort

Aaretraum
Obere Hauptgasse 72
3600 Thun

Mitnehmen

- Bequeme Kleidung
- **CHF 15.00** als Unkostenbeitrag
- Matten, Sitzkissen, Stühle und Decken sind vorhanden.

Anmeldung

- bei Jyotipremananda (Adrienne Schumacher): **079 289 73 43**
- bis jeweils am Donnerstagmittag



Sonntagsmeditation

10:00 - 11:30 Uhr
Türöffnung: 9:30 Uhr

Termine

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
	8.2.2026	29.3.2026	26.4.2026		7.6.2026
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
	9.8.2026			15.11.2026	

Ort

Praxis Wesensstern
Länggasse 71A
3600 Thun

Bitte die Parkplätze an der
Allmendingenallee benutzen.

Mitnehmen

- Bequeme Kleidung & persönliche Meditationssachen
- **CHF 15.00** als Unkostenbeitrag
- Yogamatten und Sitzkissen sind vorhanden.

Anmeldung

- Jyotipremananda (Adrienne Schumacher): **079 289 73 43**
- Brigitte Studer: **076 508 73 16**

