



Einführungsseminar in Thun

**mit Jyotipremananda
(Adrienne Schumacher)**

27./28. September 2025

Am 27./28. September 2025 biete ich in Thun ein Wochenendseminar mit Einführung in die Kriya Technik an. Nähere Infos und weitere Termine unter www.kriya.ch.

Samstag:

09.00 Uhr: Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmende.

11.15 Uhr: Meditation

13.00 Uhr: Mittagspause

16.00 Uhr: Fragen

16.30 Uhr: Meditation

Sonntag:

09.00 Uhr: 2. Kriya Meditation (nur für Eingeweihte)

11.15 Uhr: Meditation

Auskunft / Anmeldung:

Jyotipremananda (Adrienne Schumacher)

Brachweg 4, 3771 Brenzikofen

Telefon +41(0)79 289 73 43

E-Mail: Jyotipremananda@kriya.ch

Seminarkosten:

Neue Teilnehmer/-innen pauschal Fr. 300.- (exkl. Unterkunft und Verpflegung). Bereits eingeführte Teilnehmer*innen Fr. 38.- pro Meditation.

Betrag bitte vor Seminarbeginn auf folgendes Konto überweisen:

Valiant Bank AG, 3612 Steffisburg,

IBAN: CH54 0630 0506 7955 5450 9

BIC (swift): VABECH22STE

Seminarort:

Aaretraum, Obere Hauptgasse 72, 3600 Thun. Der Seminarraum ist vom Bahnhof aus zu Fuss in ca. 10 Minuten erreichbar.

Wer mit dem eigenen Auto anreisen möchte, hat in der Umgebung diverse Parkhäuser zur Verfügung: City Ost Schlossberg (zu Fuss in ca. 5 Minuten), Manor, City Süd Bahnhof, City West Aarestrasse, Aarezentrum.

Lageplan:



Mitnehmen:

Bequeme Kleidung. Matten, Sitzkissen, Stühle und Decken sind vorhanden.