

2027



- **Einführungsseminare**
- **Donnerstagabend-**
- **und Sonntagsmeditationen**



mit Jyotipremananda
(Adrienne Schumacher)
in Thun



2 Einführungsseminare: 09./10.01.2027 20./21.11.2027

Programm

Samstag:

09:00 Uhr	Einführung
11:15 Uhr	Meditation
13:00 Uhr	Mittagspause
16:00 Uhr	Fragen
16:30 Uhr	Meditation

Sonntag:

09:00 Uhr	2. Kriya Meditation
11:15 Uhr	Meditation

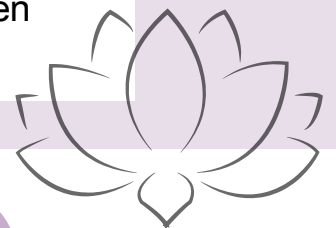
Seminarort

Aaretraum
Obere Hauptgasse 72
3600 Thun

Bahnhof und Parkhäuser
ca. 8 Gehminuten entfernt.

Mitnehmen

- Bequeme Kleidung
- Matten, Sitzkissen, Stühle und Decken sind vorhanden.



Seminarkosten

- Neue Teilnehmende: **CHF 300.00** (exkl. Unterkunft und Verpflegung)
- Eingeführte Teilnehmende: **CHF 38.00** pro Meditation

Anmeldung

Jyotipremananda
(Adrienne Schumacher)
Brachweg 4, 3771 Brenzikofen
079 289 73 43
Jyotipremananda@kriya.ch

Bankverbindung

Betrag vor Seminarbeginn überweisen:
Valiant Bank AG, 3612 Steffisburg,
IBAN: CH54 0630 0506 7955 5450 9
BIC (swift): VABECH22STE

Kriya Yoga

Informationen zu Kriya Yoga und
weitere Termine findest du unter
www.kriya.ch.

Donnerstagabend-Meditation

19:30 - 21:00 Uhr
Türöffnung: 19:00 Uhr

Termine

Januar

7.1.2027

14.1.2027

21.1.2027

28.1.2027

Februar

4.2.2027

11.2.2027

18.2.2027

August

5.8.2027

12.8.2027

19.8.2027

26.8.2027

März

4.3.2027

11.3.2027

18.3.2027

25.3.2027

September

2.9.2027

9.9.2027

16.9.2027

23.9.2027

30.9.2027

April

1.4.2027

8.4.2027

15.4.2027

22.4.2027

Oktober

21.10.2027

28.10.2027

Mai

13.5.2027

20.5.2027

27.5.2027

November

25.11.2027

Juni

3.6.2027

10.6.2027

Dezember

2.12.2027

9.12.2027

16.12.2027

Ort

Aaretraum
Obere Hauptgasse 72
3600 Thun

Mitnehmen

- Bequeme Kleidung
- **CHF 15.00** als Unkostenbeitrag
- Matten, Sitzkissen, Stühle und Decken sind vorhanden.

Anmeldung

- bei Jyotipremananda (Adrienne Schumacher): **079 289 73 43**
- bis jeweils am Donnerstagmittag

Sonntagsmeditation

10:00 - 11:30 Uhr
Türöffnung: 9:30 Uhr

Termine

Januar

24.1.2027

Februar

28.2.2027

März

21.3.2027

April

18.4.2027

Mai

30.5.2027

Juni

Juli

August

15.8.2027

September

Oktober

31.10.2027

November

Dezember

Ort

Praxis Wesensstern
Länggasse 71A
3600 Thun

Bitte die Parkplätze an der
Allmendingenallee benutzen.

Mitnehmen

- Bequeme Kleidung & persönliche Meditationssachen
- **CHF 15.00** als Unkostenbeitrag
- Yogamatten und Sitzkissen sind vorhanden.



Anmeldung

- Jyotipremananda (Adrienne Schumacher): **079 289 73 43**
- Brigitte Studer: **076 508 73 16**