



Kriya-Yoga Gruppenmeditationen in Aarau

Donnerstag, 19.00 bis ca. 20.30 Uhr:

27.8.26

24.9.

29.10.

26.11.

10.12.

14.1.27

Fortsetzung im Februar

Mitnehmen

- Bitte bequeme Kleidung, Meditationskissen sowie -matten und evtl. eine Decke mitbringen.
- Zur Deckung der Kosten bitte ich euch um einen Beitrag von Fr. 20.-.
- Anmeldung gerne **bis einen Tag vorher**

Auskunft und Anmeldung

Tobias Dean

tobias.dean@kriya.ch

079 766 66 81

Kursort

Praxis Patricia Dean, Rain 20, 5000 Aarau (im Parterre befindet sich der Farfalla-Laden). **Bitte unten bei P. Dean klingeln.** Der Raum befindet sich im 1. OG. Ein WC ist in der Praxis vorhanden.

- Zu Fuss: Vom Bahnhof aus sind es ca. 10 Gehminuten bis zum Rain 20. Ihr könnt der Bahnhofstrasse entlang bis zum Kunsthaus und dann beim Geschäft «Unterwegs» rechts in den Rain abbiegen.
- ÖV: Vom Bahnhof aus fahren zudem viele Busse zur Station «Kunsthaus». Von da aus sind es dann nur noch ca. 3 Min. zum Rain 20.
- Mit Auto: Wenn ihr mit dem Auto kommt, ist das Parkfeld *Schanz* sehr nahe. Auch das *Cityparking* Mitten in der Stadt ist keine 5 Gehminuten entfernt.

Türöffnung ist 20 min. vor Beginn. Ich freue mich, euch spätestens 5 min. vor Beginn im Raum willkommen zu heissen. Vor dem Eingang gibt es Gitter, das ihr etwas zur Seite schieben könnt. Dann bitte bei «P. Dean» klingeln, dann öffne ich die Tür und ihr könnt in den ersten Stock kommen.

