



## Gruppenmeditation in Thun

An folgenden Sonntagen findet jeweils von 9.30h – 11.00h eine Gruppenmeditation in der Yogaschule Akasha statt:

**25. September 2016**

**23. Oktober 2016**

**20. November 2016**

**4. Dezember 2016**

Türöffnung ist um **9.15h** (bitte unten bei Akasha läuten).

Bitte bequeme Kleidung und CHF 10.- als Unkostenbeitrag mitbringen.  
Yogamätteli und Meditationskissen stehen zur Verfügung.

Auskunft und Anmeldung:

Adrienne Schumacher

[arjuna16@bluemail.ch](mailto:arjuna16@bluemail.ch)

079/289 73 43

Brigitte Studer

[brigitte@judihuiii.ch](mailto:brigitte@judihuiii.ch)

076/508 73 16

Ort:

Akasha Yogaschule, Freienhofgasse 11, Thun ([www.akasha-thun.ch](http://www.akasha-thun.ch)).

Der Raum liegt 5 Min. vom Bahnhof Thun entfernt im 2. Stock des Gebäudes.

Öffentliche Parkplätze (kostenpflichtig) hat es hinter der Post, vis à vis vom Bahnhof (auch ca. 5 Min. bis zum Kursraum).

Weiter Informationen auf [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch)